

Bulletin de vigilance Régional.

CENTRE METEOROLOGIQUE INTERREGIONAL DE BORDEAUX

Numéro : 0702SO02

Emis le : mardi 07 février 2012 à 16h00

par : Météo-France Bordeaux

Date et heure du prochain message : au plus tard le mercredi 08 février 2012 à 06h00

■ Type de phénomène

Grand froid.

Phénomène en cours.

Fin de phénomène prévue au plus tôt le jeudi 09 février 2012 à 07h00

■ Localisation

Début de suivi pour :

Charente (16), Deux-Sèvres (79), Vienne (86), Dordogne (24), Lot-et-Garonne (47), Ariège (09), Haute-Garonne (31), Gers (32), Lot (46) et Tarn-et-Garonne (82).

Maintien de suivi pour :

Corrèze (19), Creuse (23), Haute-Vienne (87), Aveyron (12) et Tarn (81).

Fin de suivi pour :

Aucun département

■ Description

Qualification du phénomène :

Période de froid moins intense qu'en 1985, mais nécessitant toutefois une vigilance particulière.

Faits nouveaux :

Pas de changement de prévision pour les départements maintenus, mais rajout de 10 départements

Situation actuelle :

A 15 heures, les températures sont encore généralement négatives au nord de la Garonne, entre -2 et -5 degrés, voire jusqu'à -10 sur le Limousin (-10 à Saint Léger (87), -9 à Felletin (23), et -8 à Ussel (19), et entre +1 et -2 au sud de la Garonne.

Le ciel est généralement dégagé et les sols généralement enneigés sauf sur le sud-ouest du Gers et du Lot-et-Garonne

Evolution prévue :

Avec la nuit claire, les températures chutent très rapidement la nuit prochaine, notamment sur les sols enneigés, avec des minimales glaciales, du même ordre que la nuit dernière près du relief, et encore en baisse plus à l'ouest.

Températures minimales prévues sous abri entre -9 et -12 degrés, voire entre -12 et -15 sur les sols enneigés, avec les extrêmes proches de -20 sur le relief du pourtour massif central.

Demain, la sensation de froid sera intense accentuée par un vent de secteur nord modéré, et les températures resteront très basses dans la journée sous un ciel qui se couvre, avec des maximales sous abri entre -3 et -6 degrés, voire -8 à -10 près du massif central.

La nuit suivante sera un peu moins froide.

■ Conséquences possibles

Grand Froid/Orange

- * Le grand froid peut mettre en danger les personnes fragilisées ou isolées, notamment les personnes âgées, handicapées, souffrant de maladies cardiovasculaires, respiratoires, endocriniennes ou certaines pathologies oculaires, les personnes souffrant de troubles mentaux ou du syndrome de Raynaud.
- * Veillez particulièrement aux enfants.
- * Certaines prises médicamenteuses peuvent avoir des contre-indications en cas de grands froids : demandez conseil à votre médecin.
- * Chez les sportifs et les personnes qui travaillent à l'extérieur : attention à l'hypothermie et à l'aggravation d'une maladie préexistante.
- * Les symptômes de l'hypothermie sont progressifs : chair de poule, frissons, engourdissement des extrémités sont des signaux d'alarme : en cas de persistance ils peuvent nécessiter une aide médicale.
- * Veillez particulièrement aux moyens utilisés pour vous chauffer et à la ventilation de votre logement :
 - une utilisation en continu des chauffages d'appoint.
 - une utilisation de cuisinière, braséro, etc. pour vous chauffer.
 - le fait de boucher les entrées d'air du logement peuvent entraîner un risque mortel d'intoxication au monoxyde de carbone.

■ Conseils de comportement

Grand Froid/Orange

- * Evitez les expositions prolongées au froid et au vent , évitez les sorties le soir et la nuit.
- * Protégez-vous des courants d'air et des chocs thermiques brusques.
- * Habillez-vous chaudement, de plusieurs couches de vêtements, avec une couche extérieure imperméable au vent et à l'eau, couvrez-vous la tête et les mains ; ne gardez pas de vêtements humides.
- * De retour à l'intérieur, alimentez-vous convenablement et prenez une boisson chaude, pas de boisson alcoolisée.
- * Assurez une bonne ventilation des habitations, même brève, au moins une fois par jour ; vérifiez le bon fonctionnement des systèmes de chauffage, pièces humidifiées, non surchauffées.
- * Evitez les efforts brusques.
- * Si vous devez prendre la route, informez-vous de l'état des routes. En cas de neige ou au verglas, ne prenez votre véhicule qu'en cas d'obligation forte. En tout cas, emmenez des boissons chaudes (thermos), des vêtements chauds et des couvertures, vos médicaments habituels, votre téléphone portable chargé.
- * Pour les personnes sensibles ou fragilisées : restez en contact avec votre médecin, évitez un isolement prolongé.
- * Si vous remarquez une personne sans abri ou en difficulté, prévenez le « 115 ». Pour en savoir plus, consultez les sites : www.sante.gouv.fr et www.invs.sante.fr sur les aspects sanitaires et www.bison-fute.equipement.gouv.fr pour les conditions de circulation.